

JÍDELNÍČEK

9.3. - 13.3.2026

Pondělí 9.3.2026

Přesnídávka: slunečnicový chléb s máslem, plátkový sýr, rajské jablko, mléko/ čaj s citr. (1, 3, 7)

Polévka: polévka čočková (1, 7, 9)

Hlavní chod: tvarohové taštičky s povidly sypané opraženou stouhankou, voda s mátou (1, 3, 7)

Svačina: tmavý rohlík s pomazánkou z pečených paprik, okurka. neslazený čaj (1, 7)

Úterý 10.3.2026

Přesnídávka: celozrnný rohlík s mrkvovou pomazánkou, jablko, mléko/ ovocný čaj (1, 3, 7)

Polévka: polévka drůbková s nudlemi (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Pečené kuře, brambor, ledový salát, voda s limetkou (7)

Svačina: chléb s masovou pěnou, rajské jablko, čaj s citr. (1, 7, 10)

Středa 11.3.2026

Přesnídávka: svačinový raut, sýr, 99% šunka, džem, máslo, vajíčko, rohlík, chléb, ovoce, zelenina, čaj, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka ze sumečka afrického se zeleninou a krutony (1, 3, 4, 7, 9)

Hlavní chod: rizeto s vepřovým masem, sýr, červená řepa, okurka, voda s citr.

Svačina: tmavý rohlík s pomazánkou z tresčích jater, paprika, čaj s citr. (1, 4, 7)

Čtvrtek 12.3.2026

Přesnídávka: Kakaové polštářky, mléko, pomeranč (1, 3, 7)

Polévka: pórková polévka (1, 7)

Hlavní chod: brynzové halušky s opečenou slaninkou, voda s limetkou (1, 3, 7)

Svačina: kornspitz s hráškovou pomazánkou, paprika (1, 7)

Pátek 13.3.2026

Přesnídávka: veka s pomazánkou z červených fazolek, mrkev, mléko/ čaj (1, 3, 7)

Polévka: hovězí vývar s kapáním a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: krůtí plátek, pečené brambory, restované fazolky, , voda s citr. (1)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štípáková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

Svačina:

banánovomrkvové řezy se zakysanou smetanou
,ovoce, čaj s citr. (1, 3, 7)

